

Dagsskema 2024-2025. *Obs. Rytmen er vigtigere end tidspunkterne.*

Tidspunkt Ca.	Mandag ADL	Tirsdag Udeliv	Onsdag Musik	Torsdag Maddag eller Cuben	Fredag Fredagsrevy og Disco
8.15-8.30	Eleverne møder ind	Eleverne møder ind	Eleverne møder ind	Eleverne møder ind	Eleverne møder ind
8.30 – 8.45	Pause Lander efter taxa	Pause Lander efter taxa	Pause Lander efter taxa	Pause Lander efter taxa	Pause Lander efter taxa
8.45-9.15	1. modul Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	1. modul Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	1. modul Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	1. modul Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	1. modul Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2
9.15 – 9.45	Gåtur	Gåtur for dem der ikke skal på tur	Gåtur	Gåtur	Gåtur
9.45 – 10.15	Spisepause Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	Spisepause Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	Spisepause Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	Spisepause Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2	Spisepause Hold 1: multirum Hold 2: lokale 2
10.15.10.40	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.
10.40-10.55	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.
10.55-11.00	Forberedelse til Modul 2	Forberedelse til Modul 2	Forberedelse til Modul 2	Forberedelse til Modul 2	Forberedelse til Modul 2
11.00-11.45	Modul 2 Undervisningsaktivitet Fælles, i små grupper eller 1-1.	Modul 2 Undervisningsaktivitet Fælles, i små grupper eller 1-1.	Modul 2 Undervisningsaktivitet Fælles, i små grupper eller 1-1.	Modul 2 Undervisningsaktivitet Fælles, i små grupper eller 1-1.	Modul 2 Undervisningsaktivitet Fælles, i små grupper eller 1-1.
11.45 –12.15	Spisepause Hold 2: lokale 2 Hold 1: multirum	Spisepause Hold 2: lokale 2 Hold 1: multirum	Spisepause Hold 2: lokale 2 Hold 1: multirum	Spisepause Hold 2: lokale 2 Hold 1: multirum	<i>Pitstop</i>
12.15 –12.55	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	Individuel pause Fokus på energiforvaltning.	<i>Pitstop</i>
12.55-13.15	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	Pauseaktivitet Fokus på fællesskab og egne opgaver.	<i>Pitstop</i>
13.15-13.20	Forberedelse til Modul 3	Forberedelse til Modul 3	Forberedelse til Modul 3	Forberedelse til Modul 3	<i>Pitstop</i>
13.20 –13.45	Modul 3 Undervisningsaktivitet fælles eller i små grupper	Modul 3 Undervisningsaktivitet fælles eller i små grupper	Modul 3 Undervisningsaktivitet fælles eller i små grupper	Modul 3 Undervisningsaktivitet fælles eller i små grupper	<i>Pitstop</i>
13.45-14.00	Afslutning på dagen. Klar til Pitstop eller taxa	Afslutning på dagen. Klar til Pitstop eller taxa	Afslutning på dagen. Klar til Pitstop eller taxa	Afslutning på dagen. Klar til Pitstop eller taxa	<i>Pitstop</i>
14.00 –15.30	<i>Pitstop</i>	<i>Pitstop</i>	<i>Pitstop</i>	<i>Pitstop</i>	<i>Pitstop</i>